

هل تعاني من سوء

معاملة أو عنف؟

يمكنك أن توقف ذلك

كما قد يتعرضون للعنف من جارٍ أو شخص يراهم يفترض أن يعتني بهم.

هناك أشياء يمكنك القيام بها لحماية نفسك من العنف أو إساءة المعاملة.

من حق كل شخص أن يعيش في بيئة يسودها الاحترام والأمان، إلا أن البعض لا يشعرون بالأمان حيث يعانون من العنف أو إساءة من شريك أو فرد آخر من العائلة أو شخص آخر يعيش في منزلهم أو مكان إقامتهم.

## قصة واقعية...

لطيفة أرملة في الخامسة والثمانين من عمرها. عاشت ابنتها منى في منزل العائلة طول عمرها. منى عاطلة وتعاني من مشكلة تعاطي الكحول وهي لا تدفع الإيجار أو تساهم مادياً في تسيير أمور المنزل.

وعندما تكون منى ثملة فإنها تلجأ إلى العنف وتسيء بالكلام لوالدتها، فهي تهدد والدتها بالعنف وتصرخ فيها وتشتتمها وتدفعها وتضربها، كما أنها تضغط على والدتها لتعطيها المال. منى مديونة وتقوم بتهديد والدتها إذا لم تساعدها على تسديد ديونها.

لا تستطيع لطيفة النوم ليلاً وتشعر بالاكتئاب، و تفعل ما في وسعها كي تبتعد عن طريق منى، ولكنها تشعر أنها عاجزة عن معرفة ما ينبغي عليها فعله.

## ما هي إساءة المعاملة؟

إساءة المعاملة غالباً ما تكون بدنية – حين يعتمد شخص إلى إيدائك بندياً بالصفع أو الضرب أو إساءة المعاملة جنسياً أو التقييد. ولكنها قد تتخذ أشكالاً أخرى كأن يعتمد ذلك الشخص إلى:

- شتمك أو تهديدك أو تخويفك أو الصراخ فيك وسبك أو إهانتك.
- الضغط عليك كي تعطيه المال أو السيطرة على مالك أو ممتلكاتك أو إجبارك على توقيع أشياء لا تفهمها.
- رفض السماح لك بالخروج أو القيام بأشياء معينة أو الاتصال بأصدقائك أو أفراد عائلتك أو خدمات الرعاية.
- عدم إعطائك طعاماً أو لباساً مناسباً أو عدم الاعتناء بك مع أنه مكلف بذلك. وقد يكون هذا مقصوداً أو غير مقصود

## ليس عليك أن تتعامل مع هذا الوضع بمفردك

قد يصعب التحدث عن هذه الأمور إذا كانت تحدث لك. فربما تشعر بالخجل من حدوثها أو تخاف من أن تسوء الأمور إذا حاولت القيام بأي شئ إزائها. كما أنك قد تحب الشخص الذي يسئ معاملتك ولا تريد أن توقعه في المتاعب.

هنالك كثير من الخدمات التي يمكن أن تدعمك وتساعدك كي تجد طرقاً تغير بها الوضع وتواجه مخاوفك. وهي خدمات مجانية وسرية وستجد كيفية الاتصال بها في نهاية هذه النشرة.

## يستطيع القانون أن يحميك

يعد بعض السلوك المسيء جريمة ومنه الاعتداء الجسدي أو الجنسي. ويمكن إبلاغ الشرطة عن هذا النوع من السلوك وقد يواجه الشخص الذي يمارسه تهمة ارتكاب جريمة.

كما هناك أوامر منع حدوث العنف المتوقع التي تصدرها المحكمة لمنع أو تقييد سلوك شخص يسئ معاملتك. وإذا نجحت في استصدار أمر منع حدوث العنف المتوقع (AVO) فيمكن أحياناً إجبار الشخص على الانتقال من المسكن الذي تشارك فيه إذا كان ذلك ما تريد. أما في حالة بقاءه فيجب عليه تغيير سلوكه تجاهك وإلا فسيواجه تهمة خرق أمر منع حدوث العنف المتوقع التي تعتبر جريمة.

كما تعتبر بعض أشكال السلوك مثل أخذ المال من حسابك المصرفي أو تزوير توقيعك على وثيقة ما جنائيات ويمكن اتهام الشخص الذي يقوم بها بالسرقة أو الاحتيال. ويمكن لتصرفات أخرى مثل الإصرار على الحصول على وثائق هويتك أو سند ملكية عقارك أن تعرضك لخطر خسارة أموالك أو حتى منزلك.

يمكن للخدمات المدرجة في آخر هذه النشرة أن تبين لك الخيارات المتاحة لك وتساعدك على تقرير الخطوات التي تريد اتخاذها. كما يمكنها إرشادك إلى محام أو شخص آخر يساعدك في تقديم طلب أمر منع حدوث العنف المتوقع إذا قررت القيام بذلك.

## يحق لك الحصول على النصيحة و/أو المساعدة المالية

إذا عانيت من أذى جسدي أو نفسي نتيجة للعنف يحق لك الحصول على النصيحة و/أو المساعدة المالية من خدمات الضحايا.

وعادة ما يكون لديك سنتان اعتباراً من تاريخ وقوع العنف، ولكن يمكن تمديد هذه الفترة الزمنية في حالات معينة. ويجب الحصول على مشورة قانونية عما إذا كنت مؤهلاً للحصول على دعم مالي من خدمات الضحايا.

## النشرات الأخرى المتوفرة:

### هل يعيش بالمنزل أطفال بالغون

ماذا تفعل إذا رغبت في أن يغادروا؟

### هل أنت جد؟

تمت الإجابة على أسئلتك القانونية

### أنتساعد أبناءك ماليًا؟

أفهم المخاطر

### هل تنوي الانتقال للعيش مع أبنائك؟

تأكد من حماية مصالحك

### إنهم يريدون مني أن أغادر

ابقي في منزلك عندما يموت شريكك

### من سيتخذ القرارات نيابة

عندك إن لم تعد أنت قادرًا

على القيام بذلك؟

فكر وخطط للمستقبل

### لماذا ينبغي عليّ تدوين

وصية؟

دليل كتابة الوصية

### منزلك ومعاش التقاعد

ما الذي تحتاج لمعرفة



## أين يمكنني الحصول على مزيد من المساعدة؟

### خدمة الدفاع في المحكمة عن النساء المعنفات منزلياً (WDVCAS)

يمكن لخدمة الدفاع في المحكمة عن النساء المعنفات منزلياً مساعدتك في تقديم طلب أمر منع حدوث العنف المتوقع لحمايتك من مزيد من العنف وإساءة المعاملة أو مساعدتك في معرفة الخيارات المتاحة لك. ويمكنها أيضاً مساعدتك في أية احتياجات أخرى لديك مثل تأمين السكن والمساعدة المالية والاستشارة وأي شئون قانونية أخرى ذات صلة بالموضوع. هاتف: (1800 938 227) 1800 WDVCAS لمعرفة الخدمة الأقرب إليك

### LawAccess NSW

تقدم معلومات قانونية مجانية هاتفياً، واستشارات وإحالات إلى خدمات أخرى بما في ذلك الإحالات إلى أقرب مكتب هيئة الدعم القانوني بنيو ساوث ويلز، والمراكز الأهلية والمحامون الخاصون ومنظمات أخرى تستطيع مساعدتك.

هاتف: 1300 888 529 (بسعر مكالمة محلية)

الآلة المبرقة للصم: 1300 889 529

[www.lawaccess.nsw.gov.au](http://www.lawaccess.nsw.gov.au)

### خدمات الضحايا

تقدم خدمات الدعم، والتي تتضمن خدمات إساءة النسيحة والمشورة المجانية والمساعدة المالية لضحايا الجريمة. خط

وصول الضحايا: 1800 633 063

[www.victimsservices.justice.nsw.gov.au](http://www.victimsservices.justice.nsw.gov.au)

### خدمة حقوق كبار السن

تقدم استشارات قانونية مجانية للمسنين ودعمهم في عدد من المجالات القانونية.

هاتف: 1800 424 079

[www.seniorsrightsservice.org.au](http://www.seniorsrightsservice.org.au)

### الخط الساخن للعنف المنزلي

يقدم الإرشاد والمعلومات والاستشارة والمساعدة المجانية.

هاتف: 1800 656 463

تُعد هذه النشرة بمثابة دليل توضيحي للقانون بشكل عام، لا تعتمد عليها كبديل للاستشارة القانونية. كما ننصحك باستشارة محام بشأن وضعك الخاص.

المعلومات الواردة هنا صحيحة وقت الطباعة، ومع ذلك ربما يطرأ عليها تغيير. للمزيد من المعلومات، اتصل على هاتف هيئة LawAccess NSW بولاية نيو ساوث ويلز على

الرقم 1300 888 529.

لطلب نشرات عبر الإنترنت يمكنك زيارة

[www.legalaid.nsw.gov.au/publications](http://www.legalaid.nsw.gov.au/publications) أو عبر بريدنا الإلكتروني

[publications@legalaid.nsw.gov.au](mailto:publications@legalaid.nsw.gov.au)